

Agro Campus Dijon

CFPPA Dijon
Quetigny



GESTES ET POSTURES (PAYSAGISTE)

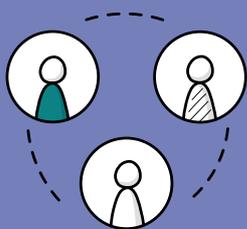
PROCHAINES SESSIONS :

17 OCTOBRE 2024

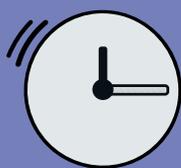
18 NOVEMBRE 2024



ENSEIGNEMENT AGRICOLE
**L'AVENTURE
DU VIVANT**
RÉVÈLE TON TALENT



EFFECTIF : MINIMUM 5 ET MAXIMUM 10 PERSONNES



DURÉE : 07H00



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES : FACE À FACE
AVEC ALTERNANCE THÉORIE/PRACTIQUE

PRÉ-REQUIS :

Être âgé d'au moins 18 ans et présenter les aptitudes médicales nécessaires au port de charge ; les stagiaires doivent se munir d'une tenue adaptée correspondant aux exigences de leur poste de travail (gants, chaussures de sécurité, cotte).

OBJECTIFS

- Analyser et repérer, dans son poste de jardinier/paysagiste, les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques ;
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation de travail ;
- Mobiliser des charges en utilisant des méthodes et des moyens adaptés et sécurisants ;
- Utiliser les techniques préventives de manutention et les règles de sécurité pour le port ou le déplacement de charges en toute sécurité

DÉLAI D'ACCÈS

4 semaines.

PROGRAMME

- Tour de table
- Rappel du règlement intérieur
- Rappel des objectifs
- Recueil des attentes des stagiaires
- Présentation du programme détaillé de formation

CONTENU DE LA FORMATION

- Sensibilisation aux risques d'accident par manutention lié aux personnels d'entretiens ou de création d'espaces vert.
- Statistiques des accidents de travail et maladies professionnelles chez les jardiniers/paysagistes
- Aspect réglementaire
- Notion d'anatomie et de biomécanique
- Notion/principe d'effort et de fatigue (à genoux, debout, en équilibre...)
- Notion de lésions et de leur évolution
- Fonctionnement du verrouillage lombaire et des postures invariantes
- Sensibilisation aux bonnes pratiques et aux bonnes positions pour la préhension des charges lourdes (déchets verts, arbres, plantes...)
- Assurer le chargement et déchargement du camion
- Maîtriser la manipulation des différents outils à main (pelle, râteau, taille-haie, souffleur...)
- Choix des prises / Manipulation de charges de natures diverses (forme, taille...)
- Approche de l'organisation du travail par le principe d'économie d'effort
- Chaque candidat ayant satisfait aux évaluations théoriques et pratiques se verra délivrer une attestation de formation.

VALIDATION

Évaluation des acquis, attestation de fin de formation et évaluation de satisfaction.

PRIX DE VENTE EN INTER-ENTREPRISES : 210 € / STAGIAIRE (TOUT COMPRIS)



INSCRIPTIONS : AVANT LE 20/09 POUR LA SESSION DU 17/10
ET AVANT LE 25/09 POUR LA SESSION DU 18/11

CONTACTS ET SATISFACTION :



CONTACTS :

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Julie Michaux, assistante de formation :

Par téléphone au 03 80 71 80 40
Par courriel : julie.michaux@educagri.fr



SATISFACTION ET RÉUSSITE :

Sur notre site internet, agro-campus-dijon/cfppa-dijon-quetigny.fr ou en scannant le QR Code (l'ensemble des indicateurs sont accessibles sur simple demande) :



En partenariat avec :



Agro 
Campus
Dijon
CFPPA Dijon
Quetigny

NOS COORDONNÉES :



21 Bd Olivier de Serres - BP 42 - 21801 QUETIGNY



03 80 71 80 40



cfppa.dijon-quetigny@educagri.fr

SCANNE
MOI



agro-campus-dijon.fr